

Kapitel 2 DIE SINNESORGANE 2.

Die Nase



In diesem Kapitel lernen Sie über folgende Themen:

- **der Aufbau der Nase**
- **Nasennebenhöhlenentzündung (Sinusitis)**
- **Untersuchung der Nebenhöhlen**
- **Hauspraktiken gegen Sinusitis**
- **Nasendpolypen**
- **Schnarchen**

In diesem Kapitel wird geübt, wie

- **man Anamnese erhebt**
- **man einem Patienten eine Untersuchung erklärt**
- **ein Apotheker Ratschläge gibt**



Sehen Sie sich einen Filmausschnitt (Nr. 3) an. Wie kommt es zum Thema Nase?



PPT
Nr. 2.

1. Was ist auf den Bildern angesprochen? Sprechen Sie über das Thema der Bilder.



2. Zu welchem Bild passen die folgenden Wörter? Schreiben Sie die Nummer des Bildes neben die Wörter.

schnarchen ✎ abschwellende Wirkung ✎ Knochenbruch ✎ Geruchssinn ✎ Heuschnupfen
✎ niesen ✎ Karate ✎ laufende Nase ✎ Duft und Aroma ✎ Abhängigkeit ✎ Blutgefäße
werden zusammengezogen ✎ Störungen der Blutgerinnung ✎ Cortison ✎ verstopfen



3. Hören Sie sich den Text (Nr. 4) über den Aufbau der Nase an und ergänzen Sie ihn.

Die folgenden Strukturen gehören zu der Nase:

- 1) Es beginnt mit _____: die Luft wird hier ein-und ausgeatmet.
- 2) Dann kommt der **Nasenvorhof** mit _____, gefolgt von den **Nasenhaupthöhlen** mit lamellenförmigen Nasenmuscheln.
- 3) Dahinter liegt der Rachen: die Verbindung zur Mundhöhle und dem _____
- 4) **Nasennebenhöhlen**: sie befinden sich im Bereich der Nase, Stirn und _____. Sie sind mit kleinen _____ mit den Nasenhöhlen verbunden.

Die Aufgaben der Nase:

- 1) _____
Dafür sorgen die Lamellen und die Nasenschleimhäute.
- 2) _____
Im hinteren Bereich der Nase gibt es Rezeptoren, die die Duftmoleküle erkennen und Informationen ans Gehirn senden.
- 3) _____
Ohne die Nase könnten wir zwei Buchstaben "____" und "____" nicht richtig aussprechen.

4) Immunorgan: die Nasenhaare _____.

Sie werden dann ausgeniest. Die Nasenschleimhäute sollen Erreger z.B. Viren abwehren. Sie werden später durch die Flimmerhärchen im Rachen zum Runterschlucken in den Magen befördert, wo _____. Wenn es zu einer Erkältung kommt, sind die Schleimhäute in den Haupthöhlen überlastet und verstopfen. Die Folge ist : _____. Was hilft, ist die Einnahme von _____, oder der Besuch beim Arzt.

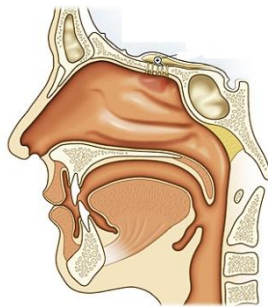
4. Was bedeuten die folgenden Wörter im Video?

- | | |
|-------------------|------------------|
| ✓ Nasenvorhof | ✓ Nasenmuschel |
| ✓ Nasenhaupthöhle | ✓ Flimmerhärchen |
| ✓ Nasennebenhöhle | ✓ Rachen |



PPT
Nr. 2.

5. Beschriften Sie die Abbildung mit den Teilen der Nase aus dem Video (Nr. 4).



6. Der Patient geht zum HNO-Arzt, weil er sich seit einigen Tagen schlecht und abgeschlagen fühlt. Stellen Sie die mögliche(n) Diagnose(n) anhand der Beschwerden des Patienten. Besprechen Sie die möglichen Krankheiten in der Gruppe.






Seit Tagen fühle ich mich sehr schlecht und abgeschlagen. Ich habe Druckgefühl und Schmerzen im Kopf, die sich beispielsweise beim Vorbeugen des Oberkörpers verschlimmern können. Außerdem kommt es zu einer behinderten Nasenatmung sowie einer Störung des Geruchs- und Geschmackssinns. Manchmal ist meine Nase so verstopft, dass ich kaum Luft holen kann. Ich muss meinen Mund oft geöffnet halten.

7. Welche Anamnesefragen kann der Arzt stellen, um noch ein genaueres Bild über die Krankheit zu bekommen? Listen Sie einige auf.



8. Der HNO-Arzt untersucht nun den Patienten, Herrn Weber. Er erklärt dem Patienten zuerst, was für Untersuchung er durchführen wird und stellt die Diagnose am Ende. Lesen Sie den Text und beantworten Sie die Fragen kurz.

Anschließend untersuche ich Ihren Nasenvorhof und die vordere Nasenhaupthöhle mit der Nasenspiegelung. Dazu **spreize** ich die Nase mithilfe eines Spekulum  vorsichtig von innen auf. So sehe ich in unterschiedliche Bereiche der vorderen Nase hinein.


Zur Beleuchtung benutze ich einen Stirnspiegel , wenn nötig eine Stirnlampe , mal sehen....

Herr Weber, ich habe **Verdacht auf** akute Nasennebenhöhlenentzündung, Sinusitis. Sie wissen bestimmt, dass die Nasennebenhöhlen sich neben, über und hinter der Nase befinden. Sie sind mit Luft gefüllt und mit kleinen engen Öffnungen mit der Nase verbunden. Die Öffnungen zwischen Nase und Nebenhöhle werden durch den Schleim verstopft, so fehlt die **Belüftungsmöglichkeit** der Nasennebenhöhlen. Der ideale Lebensraum für die Krankheitserreger entsteht. Diese können **sich** auf der Schleimhaut **ansiedeln**, **sich vermehren** und eine Entzündung verursachen. Das ist, was bei Ihnen eben passiert ist. In den Höhlen bildet sich regelmäßig Sekret, das von den **winzigen** Flimmerhärchen abtransportiert wird. Bei Ihnen ist dieser Prozess leider gestört. Meist geht Sinusitis ein Schnupfen voraus. Krankheitserreger gelangen in die Nasennebenhöhlen. Neben einem Schnupfen oder einer Rachenentzündung können ebenso erkrankte **Zahnwurzeln** Sinusitis auslösen. Wann waren Sie zum letzten Mal bei Ihrem Zahnarzt, Herr Weber? ...


Zunächst empfehle ich Ihnen **schleimlösende** und **entzündungshemmende** Medikamente. Durch die Einnahme wird der Schleim gelöst, **verflüssigt** und kann so besser abfließen und abtransportiert werden. Da in den meisten Fällen Viren dahinter stecken, sind Antibiotika nicht wirksam. Normalerweise heilt Sinusitis nach rund zwei Wochen aus.


- 1) Was bedeutet Rhinoskopie?
- 2) Was für ein Instrument wird dabei von dem Arzt benutzt?
- 3) Was benutzt der Arzt, um alles klar sehen zu können?
- 4) An was für eine Erkrankung denkt der HNO-Arzt?
- 5) Wo findet man die Nebenhöhlen?
- 6) Wodurch können die Öffnungen blockiert werden?
- 7) Was ist der Zusammenhang zwischen Verstopfung und Krankheitserreger?
- 8) Ist es normal, dass Sekret auf der Nasenschleimhaut produziert wird?
- 9) Was hilft dabei, dieses Sekret zu entfernen?
- 10) Was kann im Hintergrund einer Sinusitis stehen?
- 11) Was verschreibt der HNO-Arzt?
- 12) Was ist der Wirkungsmechanismus dieses Medikamentes?
- 13) Können Bakterien Sinusitis verursachen?
- 14) Sind Antibiotika eine gute Wahl bei der Behandlung?
- 15) Wie lange dauert es, bis man wieder gesund wird?

 9. Besprechen Sie die Bedeutung der hervorgehobenen Wörter im Text.

 10. Herr Weber geht in die Apotheke, um seine verschriebenen Medikamente zu besorgen. Da bekommt er noch weitere Tipps von der Apothekerin. Betrachten Sie die Liste der Hausmittel, die die Apothekerin ihm vorgeschlagen hat. Besprechen Sie mit Ihrem Partner, was man darunter versteht, wie man es richtig verwenden soll und wie es helfen kann.


- a) Nasenspülungen mit physiologischen Salzlösungen
- b) Inhalation von Dämpfen
- c) Pflanzliche Mittel (z.B. Eukalyptus)

 11. Haben Sie persönliche Erfahrung mit diesen Hausmitteln? Berichten Sie darüber. Kennen Sie vielleicht noch weitere Möglichkeiten?

 12. Frau Neumann geht zum HNO-Arzt, weil sie schon seit langem Nasenprobleme hat. Lesen Sie, was sie dem Arzt erzählt. Unterstreichen Sie ihre Symptome im Text. An was für einer Krankheit kann sie leiden?



Herr Doktor! Seit langem habe ich dieses Problem, aber ich habe geglaubt, es wird besser und wird langsam verschwinden. Ich habe Schwierigkeiten beim Atmen besonders durch die Nase. Außerdem schnarche ich im Schlaf, was nicht nur mich, sondern auch meinen Mann extrem stört. Mein Geruchssinn hat sich auch während dieser Zeit deutlich verschlechtert. Ich erfahre oft Kopfschmerzen und ich habe immer wieder das Gefühl, als ob Schleim hinten in meinem Rachen fließen würde. Meine Stimme ist ein wenig näselnd auch.

 13. Nach der Untersuchung mit Hilfe von Spiegeln und einem Nasenendoskop bekommt sie die Diagnose von ihrem Arzt und zwar, dass sie Nasenpolypen hat. Hören Sie sich jetzt einen Text über Nasenpolypen im Allgemeinen (Nr. 5) an und beantworten Sie die Fragen kurz bzw. ergänzen Sie die fehlenden Antworten in der Liste.

1) Welchem Obst sind Nasenpolypen ähnlich?

2) Welche Eigenschaften haben die Polypen?

a) durchsichtig

b) _____

c) verschließen die Nase

3) Über welche Symptome beschwerten sich die Patienten?

- a) _____
- b) _____
- c) sie können nicht richtig riechen

4) Was für eine Wirkung hat Cortison?

5) Wie sieht die Behandlung bei kleinen Polypen aus?

6) Wie sieht die Behandlung bei größeren Polypen aus?

7) Machen Sie Notizen in Stichpunkten, wie die Operation durchgeführt wird.



14. Arbeiten Sie in Paaren und spielen Sie zwei Dialoge vor. In den Dialogen soll der Arzt die Anamnese erheben, dem Patienten die Untersuchung und Behandlungsmöglichkeiten erklären. Wechseln Sie die Rollen. Im ersten Dialog geht es um Nasennebenhöhlenentzündung, in dem zweiten um Nasenpolypen.



15. Recherchieren Sie im Internet. Man würde glauben, dass hauptsächlich ältere Personen schnarchen. In der Wirklichkeit stimmt es aber nicht. Die Ruhe in der Nacht kann dadurch gestört werden. Welche Strategien gibt es, Schnarchen loszuwerden oder seine Intensität zu reduzieren?



16. Zusammenfassende Aufgabe. Welches Substantiv passt zu den Adjektiven?

Geruchssinn ✎ Nase ✎ Zahnwurzel ✎ Salzlösung ✎ Stimme ✎ Medikamente ✎
Flimmerhärchen ✎ Nasenatmung

- 1) behinderte _____
- 2) laufende oder verstopfte _____
- 3) gestörter _____
- 4) näselnde _____
- 5) physiologische _____
- 6) winzige _____
- 7) erkrankte _____
- 8) schleimlösende _____

17. Wörterverzeichnis. Hier finden Sie die wichtigsten Wörter des Kapitels.

	ab/transportieren, h.	elszállít
	ab/wehren, h. + AKK	elhárít, kivéd
die	Abhängigkeit,-en	függőség
	abschwellende Wirkung	duzzadást csökkentő hatás
	befördern, h.	szállít
	behinderte Nasenatmung	korlátozott légzés orron át
die	Beleuchtung,-en	megvilágítás
die	Belüftungsmöglichkeit,-en	szellőzési lehetőség
die	Blutgerinnung,-en	véralvadás
der	Duft (Pl. die Düfte)	illat
	durchsichtig	átlátszó
	eine Operation durch/führen, h.	elvégezni egy műtétet
	entzündungshemmendes Medikament	gyulladáscsökkentő gyógyszer
das	Flimmerhärrchen,-	csilló
der	Geruchssinn,-e	szaglás, szaglóképesség
der	Geschmackssinn,-e	ízlés, íz érzékelése
der	Heuschnupfen,-	szénanátha
	laufende Nase	folyo orr
	los/werden, wurde los, ist losgeworden +Akk	megszabadul valamitől
	näselnde Stimme	orrhang
die	Nasennebenhöhle,-n	ormelléküreg
	niesen, h.	tüsszent
die	Öffnung,-en	nyílás
der	Polyp,-en	polip
der	Rachen,-	garat
die	Salzlösung,-en	sóoldat
	schleimlösendes Medikament	nyákoldó gyógyszer
die	Schlüssellochchirurgie	laparoskopos sebészet
	schnarchen, h.	horkol
der	Schnupfen,-	nátha
	sich an/siedeln, h.	megtelepedik
	sich vermehren, h.	elszaporodik
	spreizen, h.	szétfeszít
die	Stirn,-en	homlok
	überlasten, h.	túlterhel
	Verdacht haben auf + Akk, h.	gyanú valamire
	verflüssigen, h.	folyósít, folyósság tesz
das	Vorbeugen	előredőlés
	winzig	apró, parányi
	wirksam	hatásos, hatékony
die	Zahnwurzel,-n	foggyökér

